



GO BLOOMM WORKSHOPS

Workshops die ZIN! geven





WORKSHOPS DIE ZIN! GEVEN

Hoe help je inwoners om meer ontspanning, plezier en voldoening in hun week te ervaren, hun creativiteit te (her)ontdekken en makkelijker contact te leggen en te houden met anderen?

Met de praktische workshops van **GO BLOOMM** gaan deelnemers op een laagdrempelige manier aan de slag. Ze ontdekken, ervaren en proberen uit, en nemen inzichten en ideeën mee waar ze in hun dagelijks leven echt iets aan hebben.

Geen ingewikkelde theorie of grote veranderingen, maar samen ontdekken wat bij je past en hoe je daar zelf mee verder kunt.

Ontdek wat GO BLOOMM voor jouw organisatie kan betekenen.



ZIN! IN JE WEEK

Met een frisse blik kijken naar je week.

Wat geeft je energie? Waar word je blij van? En waar zou je eigenlijk wat meer ruimte voor willen maken?

In deze praktische workshop kijken deelnemers met een frisse blik naar hun week. Ze ontdekken waar ze ontspanning, plezier en voldoening uit halen en wat ze vaker zouden willen doen.

Vervolgens maken ze de vertaling naar hun eigen dagelijks leven: wat past bij hen, wat kunnen ze anders aanpakken en welke kleine stap kunnen ze zetten om daar ruimte voor te maken?



Voor wie: Voor mensen die bewuster willen kijken naar hoe ze hun week invullen en meer ruimte willen maken voor wat hen energie, plezier of voldoening geeft.



Het resultaat? Deelnemers weten beter waar ze behoefte aan hebben en gaan naar huis met concrete ideeën én een haalbaar plan om daar in hun eigen week mee aan de slag te gaan.

PRAKTISCHE INFORMATIE

 Duur	1,5 uur, in overleg aan te passen.
 Groepsgrootte	Richtlijn: 6-15 deelnemers.
 Inbegrepen	Vorbereiding en afstemming, begeleiding, materialen en praktische opdrachten (ook voor na de workshop).
 Locatie	Op locatie bij jullie organisatie. Een geschikte ruimte met tafels en stoelen wordt geregeld door de opdrachtgever.
 Kosten	€ 595,- per workshop (exclusief btw), op basis van maximaal 15 personen.
 Maatwerk	Wil je dit doen voor een grotere groep of heb je een ander idee? Ik denk graag mee over een passend aanbod.

ZIN! IN CREATIVITEIT

(Her)ontdek je creativiteit, zonder doel, zonder druk.

Tekenen, schilderen, schrijven of gewoon eens iets uitproberen. Zonder dat het mooi hoeft te worden of ergens toe moet leiden. In deze praktische workshop stappen deelnemers uit hun vaste manier van denken en krijgen ze de ruimte om te experimenteren, nieuwe dingen te ontdekken en plezier te ervaren in het maken. Want creatief bezig zijn gaat niet om het eindresultaat, maar om het doen, proberen en ervaren.



Voor wie: Voor iedereen die meer ruimte wil maken voor creativiteit, nieuwe dingen wil proberen of wil ontdekken wat creatief bezig zijn kan brengen.



Het resultaat? Deelnemers ervaren hoe het is om zonder prestatiedruk creatief bezig te zijn, ontdekken misschien kanten van zichzelf die ze nog niet kenden en nemen inspiratie en ideeën mee om thuis (of op werk) verder te gaan.

PRAKTISCHE INFORMATIE

 Duur	1,5 uur, in overleg aan te passen.
 Groepsgrootte	Richtlijn: 6-15 deelnemers.
 Inbegrepen	Vorbereiding en afstemming, begeleiding, materialen en praktische creatieve opdrachten.
 Locatie	Op locatie bij jullie organisatie. Een geschikte ruimte met tafels en stoelen wordt geregeld door de opdrachtgever.
 Kosten	€ 595,- per workshop (exclusief btw), op basis van maximaal 15 personen.
 Maatwerk	Creativiteit kan je op nieuwe ideeën brengen, maar ook inzichten geven in hoe je dingen aanpakt. Benieuwd wat een creatieve workshop voor jullie organisatie kan betekenen? Ik denk graag mee.

ZIN! IN CONTACT

Van een eerste gesprek naar fijn contact.

Nieuwe mensen ontmoeten of contact leggen is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Hoe begin je een gesprek? Hoe zorg je dat het niet bij een oppervlakkig praatje blijft? En hoe bouw je contact op met iemand die je nog niet goed kent?

In deze praktische workshop gaan deelnemers aan de slag met vaardigheden die helpen om contact te leggen en/of te verdiepen.



Voor wie: Voor inwoners, buurtbewoners, vrijwilligers of medewerkers die makkelijker contact willen leggen, nieuwe mensen willen leren kennen of bestaande contacten willen verdiepen.



Het resultaat? Deelnemers weten beter hoe ze contact kunnen leggen, een gesprek kunnen beginnen en contact kunnen verdiepen. Ze ontdekken wat ze zelf kunnen doen om makkelijker verbinding te maken met anderen.

PRAKTISCHE INFORMATIE

 Duur	1,5 uur, in overleg aan te passen.
 Groepsgrootte	Richtlijn: 6-15 deelnemers.
 Inbegrepen	Vorbereiding en afstemming vooraf, begeleiding van de workshop, praktische oefeningen en materiaal waar deelnemers na de workshop nog mee aan de slag kunnen.
 Locatie	Op locatie. Een geschikte ruimte met tafels en stoelen wordt door de opdrachtgever geregeld.
 Kosten	€ 595,- per workshop (exclusief btw), op basis van maximaal 15 personen.
 Maatwerk	De workshop kan worden afgestemd op de groep en het doel. Kies één thema of combineer meerdere thema's in een workshopreeks. Ik denk graag mee over een passende invulling.

MAATWERK EN KENNISMAKEN

Elke workshop kan worden afgestemd op de groep en het doel. Wil je een workshop boeken, kennismaken of overleggen over een passend aanbod? Neem gerust contact op.

Marloes van Kruijl
marloes@gobloomm.nl
06 28 54 34 60
www.gobloomm.nl

